



Chers parents, cher joueur,

Le Team de la **Sélection Léman M15** a le plaisir de convoquer votre enfant au **dixième entraînement de sélection** de la saison qui se déroulera le

Dimanche 9 mai 2021
A la salle omnisports du Vieux-Moulin
Route des Plaines-du-Loup 6, 1018 Lausanne

Programme de la journée :

08h30-09h00	Arrivée des joueurs
09h00-09h40	Echauffement et cohésion d'équipe
09h45-10h40	Partie 1 - Mental : récapitulatif ; Technico-tactique : plein gaz !
10h45-10h55	Partie 2.1 - Box play / power Play - théorie
10h55-11h15	Pause
11h15-11h45	Partie 2.2 - Power play / box play - pratique
11h50-13h00	Partie 3 - Match interne et penalties
13h00-13h20	Débriefing et décrassage
13h20-13h30	Fin du rassemblement

Comme chaque entraînement de sélection, celui-ci sera fermé au public. Les mesures de protection déjà établies en club sont aussi à respecter en sélection et plus spécifiquement :

- Absence de symptômes, lavage des mains, respect des distances dès que possible.
- Port du masque obligatoire dans les espaces intérieurs (vestiaires, sanitaires, etc.) mais **pas de masque obligatoire pendant le sport.**

Concernant le matériel, votre enfant doit prendre avec lui **ses affaires d'unihockey standard, les affaires M15 qu'il possède.** Bien que la douche soit normalement obligatoire, elle sera interdite exceptionnellement lors de ce rassemblement en lien avec la situation sanitaire.

Votre enfant devra par ailleurs avoir avec lui **divers encas** afin qu'il puisse s'alimenter tout au long de la matinée.

En restant à disposition pour tout renseignement complémentaire, nous vous prions d'agréer, chers parents, cher joueur, nos salutations les meilleures.

Team de la Sélection Léman M15