Chers parents, cher joueur,

Le Team de la **Sélection Léman M15** a le plaisir de convoquer votre enfant au **quatrième entraînement de sélection** de la saison qui se déroulera le

Samedi 9 janvier 2021
A la salle des Galeries du Rivage Vevey (Attention changement)
Rue Louis-Meyer 4, 1800 Vevey

Programme de la journée :

08h30-09h00	Arrivée des joueurs
09h00-09h35	**Echauffement**
09h40-10h45	**Partie 1** - Coordination, technique et mental
11h00-11h40	**Partie 2 -** Tactique
11h45-12h30	**Partie 3** - Jeu
12h30-12h40	Débriefing et décrassage
12h40-13h00	**Annonce de la sélection définitive** (petits entretiens individuels) Fin du rassemblement

Comme chaque entraînement de sélection, celui-ci sera fermé au public. Les mesures de protection déjà établies en club sont aussi à respecter en sélection et plus spécifiquement :

- Absence de symptômes, lavage des mains, respect des distances dès que possible.
- Port du masque obligatoire également durant la pratique sportive et dans toute l'infrastructure (vestiaires y compris).

Ce rassemblement sera le dernier sous cette forme et avec l'équipe au complet. En effet, à la sortie des vestiaires, nous nous entretiendrons avec chacun des joueurs / gardiens individuellement et **nous annoncerons la sélection définitive** qui participera au Trophy M15. Un email vous sera également envoyé dans le courant de la semaine qui suit.

Concernant le matériel, votre enfant doit prendre avec lui **ses affaires d'unihockey standard, les affaires M15 qu'il possède.** Bien que la douche soit normalement obligatoire, elle sera interdite exceptionnellement lors de ce rassemblement en lien avec la situation sanitaire.

Votre enfant devra par ailleurs avoir avec lui **divers encas** afin qu'il puisse s'alimenter tout au long de la matinée.

En restant à disposition pour tout renseignement complémentaire, nous vous prions d'agréer, chers parents, cher joueur, nos salutations les meilleures.

Team de la Sélection Léman M15